



VET-READY

WP3 A2 Efni fyrir nemendapróf

Fjölvalspróf til að meta þekkingu og hæfni

**EINING 3: VIÐBÚNAÐUR VEGNA NEYÐARÁSTANDS
Í SKÓGLENDI OG ÓBYGGÐUM**

**ÞJÁLFUNARLOTA 16: Nauðsynleg færni til að
bregðast við skógareldum og öðrum hamförum**

Verkefnisnúmer: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287



Co-funded by
the European Union

Þetta verkefni er styrkt af Evrópusambandinu. Þær skoðanir og þau viðhorf sem koma hér fram eru þó eingöngu á ábyrgð höfunda og endurspeгла ekki endilega sjónarmið Evrópusambandsins eða Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE). Hvorki Evrópusambandið né styrkveitendur bera ábyrgð á innihaldi verkefnisins.

Spurning	Svarmöguleikar (merkið rétt svar með x)	
1. Hvert ætti fyrsta skrefið alltaf að vera ef þú áttar þig á að þú ert týnd/ur á skógi vöxnu svæði?	a) Kalla strax á hjálp	
	b) Stöðva og meta aðstæður (S.T.O.P. reglan)	x
	c) Halda áfram að ganga og reyna að finna þekktan stíg	
	d) Kveikja á GPS í símanum	
2. Yfir 90% skógarelda eru af mannavöldum. Hver er árangursríkasta leiðin til að berjast gegn slíkum eldum?	a) Nota hátækniþúnað og slökkvibíla	
	b) Koma í veg fyrir skógarelda með fræðslu til almennings	x
	c) Bíða eingöngu eftir fagfólki	
	d) Grípa snemma inn í eldsaðstæður	
3. Þú varst bitin/n af snák í gönguferð. Samkvæmt þjálfunarlotunni, hvað ættir þú alls ekki að gera þegar skyndihjálp er veitt í þessu tilviki?	a) Þvo bitstaðinn með sápuvatni	
	b) Setja þrengiband á sárið eða reyna að skera og sjúga út eitrið	x
	c) Hreyfa þig sem minnst án þess að fyllast skelfingu	
	d) Halda kyrru fyrir þar til lækniaðstoð berst	
4. Þegar þú ert týnd/ur á svæði þar sem er ekki farsímasamband, hvaða verkfæri eru áreiðanlegust til að hjálpa þér við leiðsögn?	a) Áttaviti og landakort	x
	b) Sólknúnar hleðslur	
	c) Gervihnattasími	
	d) Samskipti við björgunarsveitir	
5. Þegar aðstoð er veitt til einstaklings sem þjáist af ofkælingu (lágum líkamshita) í skógi, á hvaða líkamshluta getur verið hættulegt að þrýsta?	a) Háls	
	b) Brjóst	
	c) Nára	
	d) Handleggi og fótleggi	x



6. Hvað ættir þú að gera ef þú tekur eftir lykt eða menguðu vatni sem kemur frá iðnaðarsvæði í skóglendi?	a) Fara nær svæðinu til að finna uppruna lyktarinnar	
	b) Fara í gagnstæða átt við vindáttina	x
	c) Hunsu atvikið og halda göngunni áfram	
	d) Sía vatnið og drekka það	
7. Hver er áhrifaríkasta sjónræna merkingaraðferðin til að kalla eftir hjálp að nóttu til á skógi vöxnu svæði?	a) Binda litríka borða á tré	
	b) Gefa ljósmerki með endurskinsfleti, til dæmis spegli, símaskjá eða vasaljósi	x
	c) Skrifa „SOS“ á jörðina með stórum stöfum	
	d) Öskra hátt	
8. Hver er grundvallarreglan til að vernda þig gegn eitruðum plöntum og sveppum í gönguferð?	a) Hafa plöntugreiningarhandbók með þér	
	b) Forðast að snerta plöntur í kringum þig	
	c) Borða aðeins plöntur sem þú þekkir og ert viss um	x
	d) Ekki þefa af neinum plöntum	
9. Hver er rétt hegðun þegar þú mætir dýrum í náttúrunni?	a) Gefa frá þér hávaða til að hræða dýrið	
	b) Halda augnsambandi við dýrið og hreyfa þig ekki	
	c) Hörfa hægt og forðast augnsamband án þess að fyllast skelfingu	x
	d) Gefa dýrinu mat	
10. Ef snákur býtur þig í skógi, hvaða búnað úr sjúkrakassanum ættir þú alls ekki að nota?	a) Plástra og sóttthreinsaða grisju	x
	b) Verkjalýf	
	c) Þrengiband og hnífu	
	d) Sápu og vatn	





VET-READY

Yourwebsitename.eu

Fylgdu okkur



Co-funded by
the European Union